

dietni JEDILNIK brez laktoze

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 11. 3. 2024	 mleko brez laktoze, koruzni kosmiči, rezine hrušk	bezgov čaj, pirin kruh,  piščančje prsi v ovitku, kisle kumare	porova juha, dietni testeninski narastek, rdeča pesa v solati	pomarančni nektar, piškoti s koščki temne čokolade
Alergeni	mleko, gluten, oreščki	gluten, soja	gluten	gluten, soja, jajca, oreščki
Gregorjevo				
Torek 12. 3. 2024	šipkov čaj, kruh s semeni,  sir Gauda brez laktoze, korenček	 vroča čokolada brez laktoze, ptiček,  mešano suho sadje	grahova juha, džuveč riž s piščancem, zelena solata z zeljem	 jabolko,  bombeta
Alergeni	mleko, gluten, soja	mleko, gluten, sezam, oreščki		gluten
Sreda 13. 3. 2024				
Sreda 13. 3. 2024	otroški čaj,  rožičeva potička	 alpsko mleko brez laktoze, pisana mešanica kosmičev, banana	ješprenova enolončnica, polbeli kruh, dietne bananine rezine, ananasov sok	 hruška, presta brez soli
Alergeni	gluten, mleko, jajca, oreščki, soja	mleko, gluten, soja, oreščki, arašidi	gluten	gluten, sezam
»Ta boljš malca!«				
Četrtek 14. 3. 2024	 žitna bela kava brez laktoze, polenta	 zeliščni čaj, ajdov kruh iz krušne peči, kuhan pršut  ŠS: kislo zelje	 korenčkova juha, puran v naravni omaki, zdrobovi cmoki,  zelena solata	 navadni jogurt brez laktoze, francoski kruh
Alergeni	mleko, gluten, oreščki	gluten	gluten	mleko, gluten, soja
Petek 15. 3. 2024				
Petek 15. 3. 2024	sadni čaj, dietna palačinka z marmelado,  rezine jabolk	planinski čaj,  brioš,  jabolko	lečina kremna juha, dietne ribje kroglice s paradižnikovo omako, pečena polenta,  zeljna solata s krompirjem	 mleko brez laktoze, banana
Alergeni	mleko, gluten, jajca, soja, oreščki, sezam	mleko, gluten, jajca, soja, oreščki, sezam	ribe	mleko

Za žejo je učencem pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šolske prehrane:
Polona Bastič, prof.

Ravnateljica:
Nataša Čerenak, prof.

dietni JEDILNIK brez glutena

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 11. 3. 2024	 mleko, dietni koruzni kosmiči, rezine hrušk	bezgov čaj, brezglutenski kruh,  piščančje prsi v ovitku, kisle kumare	porova juha, dietni testeninski narastek brez glutena, rdeča pesa v solati	pomarančni nektar, piškoti brez glutena
Alergeni	mleko		jajca	volčji bob
Gregorjevo				
Torek 12. 3. 2024	šipkov čaj, brezglutenski kruh,  mlečni namaz z zelišči, korenček	 mleko, brezglutenska makovka, klementina	grahova juha, džuvec riž s piščancem, zelena solata z zeljem	 jabolko, bombeta brez glutena
Alergeni	mleko	mleko		
Sreda 13. 3. 2024	otroški čaj, brezglutenski kruh,  dietni čokoladni namaz	 alpsko mleko, kosmiči brez glutena, banana	enolončnica s proseno kašo, brezglutenski kruh, brezglutensko pecivo, ananasov sok	 hruška, grisini brez glutena
Alergeni	soja	mleko		
»Ta boljš malca!«				
Četrtek 14. 3. 2024	 mleko, dietna polenta	 zeliščni čaj, brezglutenski kruh, kuhan pršut  ŠS: kislo zelje	 korenčkova juha, puran v naravni omaki, brezglutenske kroglice,  zelena solata	 EGO probiotični navadni jogurt, brezglutenski kruh
Alergeni	mleko			mleko
Petek 15. 3. 2024	sadni čaj, dietna palačinka z marmelado,  rezine jabolk	planinski čaj, brezglutenski kruh,  sir Ementaler,  jabolko	lečina kremna juha, dietne ribje kroglice s paradižnikovo omako, pečena polenta,  zeljna solata s krompirjem	 mleko, banana
Alergeni	mleko, jajca	mleko	ribe	mleko

Za žejo je učencem pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šolske prehrane:
Polona Bastič, prof.

Ravnateljica:
Nataša Čerenak, prof.