











## dietni JEDILNIK brez laktoze

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 5. 12. 2022	mleko brez laktoze, koruzni kosmiči, rezine jabolok	šipkov čaj, ovseni kruh, šunkarica, kisle kumare	matevž,  kislá repa, pečenice	pomaranča, sojin desert čokolada
<b>Alergeni</b>	mleko, gluten, oreščki	gluten		soja
<b>Miklavževa malica</b>				
<b>Torek</b> 6. 12. 2022	sadni čaj, rženi kruh, jajčni namaz, korenček	dietna vroča čokolada,  parkelj, suhi krljji jabolok	piščančji paprikaš, brezglutenski njoki, zelena solata z radičem	kaki vanilja, dietni piškoti
<b>Alergeni</b>	gluten, jajca	mleko, gluten, oreščki, sulfiti		
<b>Sreda</b> 7. 12. 2022	lipov čaj, graham kruh, sir Jošt brez laktoze, sveža zelenjava	alpsko mleko brez laktoze, pisana mešanica kosmičev, banana	porova krem juha,  dietna sesekljana pečenka iz teletine, pire krompir, zelena solata s koruzo	mandarina, brezglutenski kolaček
<b>Alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten, oreščki		jajca
<b>Četrtek</b> 8. 12. 2022	mleko brez laktoze,  podvinski koruzni kruh,  dietni čokoladni namaz, rezine jabolok	zeliščni čaj z limono, ovseni kruh, margarina, med  ŠS: kivi	 ohrovtova juha, makaronovo meso, zelena solata z radičem	hruška, krekerji brez soli
<b>Alergeni</b>	mleko, gluten	gluten	gluten	gluten
<b>Petek</b> 9. 12. 2022	bezgov čaj, ovseni kruh, ribji namaz, trakci svežega zelja	jogurt brez laktoze,  buhtelj	juha iz gomolja zelene, mesno zelenjavna rižota, mešana solata	jabolko  pirina štručka
<b>Alergeni</b>	gluten, ribe	mleko, gluten		gluten

# dietni JEDILNIK brez glutena

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>5. 12. 2022</b>	mleko, koruzni kosmiči brez glutena, rezine jabolk	šipkov čaj, brezglutenski kruh, šunkarica, kisle kumare	matevž,  kislá repa, pečenice	pomaranča, brezglutenska žitna ploščica
<b>Alergeni</b>	mleko			mleko, oreščki, arašidi
<b>Miklavževa malica</b>				
<b>Torek</b> <b>6. 12. 2022</b>	sadni čaj, brezglutenski kruh, jajčni namaz, korenček	mleko, brezglutensko pecivo, suhi krlji jabolk	piščančji paprikaš, brezglutenski njoki, zelena solata z radičem	kaki vanilja, dietni piškoti
<b>Alergeni</b>	jajca	mleko, sulfiti		
<b>Sreda</b> <b>7. 12. 2022</b>	lipov čaj, brezglutenski kruh, sir Jošt, sveža zelenjava	alpsko mleko, brezglutenski kosmiči, banana	porova krem juha,  dietna sesekljana pečenka iz teletine, pire krompir, zelena solata s koruzo	mandarina, brezglutenski kolaček
<b>Alergeni</b>	mleko	mleko		jajca
<b>Četrtek</b> <b>8. 12. 2022</b>	mleko, brezglutenska žemlja,  dietni čokoladni namaz, rezine jabolk	zeliščni čaj z limono, brezglutenski kruh, maslo, med  ŠS: kivi	 ohrovtova juha, makaronovo meso, zelena solata z radičem	hruška, krekerji brez glutena
<b>Alergeni</b>	mleko	mleko		
<b>Petek</b> <b>9. 12. 2022</b>	bezgov čaj, brezglutenski kruh, ribji namaz, trakci svežega zelja	navadni jogurt, brezglutenska sirova štručka	juha iz gomolja zelene, mesno zelenjavna rižota, mešana solata	jabolko brezglutenski kruh
<b>Alergeni</b>	ribe	mleko		

Za žejo je učencem pri obrokih vedno na voljo voda.  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šolske prehrane:

Polona Bastič, prof.

*Polona Bastič*



Ravnateljica:

Nataša Čerenak

*Nataša Čerenak*