











## dietni JEDILNIK brez laktoze

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>18. 10. 2021</b>	šipkov čaj, ovseni kruh, umešana jajca, sveža paprika	dietni kakav, koruzni kruh, margarina, palčke korenčka	fižolova krem juha, dietna mesno zelenjavna lasanja, zelenja solata s čičeriko	sojin desert vanilja grisini
<b>Alergeni</b>	gluten, jajca	gluten, ribe	gluten	gluten
<b>Torek</b> <b>19. 10. 2021</b>	bezgov čaj, beli kruh, margarina, borovničev džem	sadni čaj, jabolčni zavitek, suhe slive  ŠS: mleko brez laktoze	kostna juha z dietno zakuho, testenine z govejim mesom, zelenja solata z radičem in krompirjem	jabolko, prepečenec
<b>Alergeni</b>	gluten	mleko, gluten, oreščki, jajca, soja, sezam	gluten	gluten
<b>Sreda</b> <b>20. 10. 2021</b>	planinski čaj, pirin kruh, tuna v olju, korenček	pomarančni sok,  proseni mešani kruh, dietni čokoladni namaz, jabolko	piščančji ragu, dušen riž, mešana solata	banana, mandarina
<b>Alergeni</b>	gluten, ribe	gluten		
<b>Četrtek</b> <b>21. 10. 2021</b>	prosena kaša na riževem napitku, polovica hruške	 zeliščni čaj, polbeli kruh iz krušne peči, kuhan pršut  ŠS: zelenja solata	juha iz gomolja zelene, gratinirana riba s krompirjem in zelenjavo, endivja s korenčkom v solati	sadno zelenjavni napitek, dietni piškoti
<b>Alergeni</b>	gluten	gluten	zelena, ribe	gluten
<b>Petek</b> <b>22. 10. 2021</b>	sadni čaj, kruh s semeni, puranja prsa v ovitku, paradižnik	lipov čaj, francoski kruh, sadni jogurt brez laktoze	zelenjavna enolončnica z dietnimi žličniki, dietni jabolčni zavitek, 100% jabolčni sok	hruška, krekerji brez soli
<b>Alergeni</b>	gluten, jajca	mleko, gluten	gluten	gluten

# dietni JEDILNIK brez glutena

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>18. 10. 2021</b>	šipkov čaj, ovseni kruh, umešana jajca, sveža paprika	kakav, koruzni kruh, topljeni sir, palčke korenčka	fižolova krem juha, brezglutenska mesno zelenjavna lasanja, zeleno solata s čičeriko	 <b>NONI</b> probiotični napitek, grisini brez glutena
<b>Alergeni</b>	jajca	mleko		mleko
<b>Torek</b> <b>19. 10. 2021</b>	bezgov čaj, brezglutenski kruh, domač mlečno sadni namaz	sadni čaj, brezglutenska sirova štručka, suhe slive  ŠS: mleko	kostna juha z dietno zakuho, brezglutenske testenine z govejim mesom, zeleno solata z radičem in krompirjem	jabolko, kolaček brez glutena
<b>Alergeni</b>	mleko	mleko		
<b>Sreda</b> <b>20. 10. 2021</b>	planinski čaj, brezglutenski kruh, tuna v olju, korenček	pomarančni sok, brezglutenski kruh, čokoladni namaz, jabolko	piščančji ragu, brezglutenski njoki, mešana solata	banana, mandarina
<b>Alergeni</b>	ribe			
<b>Četrtek</b> <b>21. 10. 2021</b>	riž na mleku z vaniljo, polovica hruške	 zeliščni čaj, brezglutenska žemlja, kuhan pršut  ŠS: zeleno solata	juha iz gomolja zelene, gratinirana riba s krompirjem in zelenjavo, endivja s korenčkom v solati	sadno zelenjavni napitek, piškoti brez glutena
<b>Alergeni</b>	mleko			
<b>Petek</b> <b>22. 10. 2021</b>	sadni čaj, brezglutenski kruh, jetrna pašteta, paradižnik	lipov čaj, brezglutenski kruh, navadni jogurt, hruška	zelenjavna enolončnica z dietnimi žličniki, brezglutenski jabolčni zavitek, 100% jabolčni sok	hruška, krekerji brez glutena
<b>Alergeni</b>	mleko	mleko		

Za žejo je učencem pri obrokih vedno na voljo voda.  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šolske prehrane:  
Polona Bastič, prof.

Ravnateljica:  
Nataša Čerenak, prof.