



## dietni JEDILNIK brez lakoze

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>4. 3. 2024</b>	mlečni zdrob brez lakoze s posipom, rezine jabolk	lipov čaj, kruh s semenii, ribji namaz, por/čebula	brokoli juha, dietna mesno zelenjava lazanja, rdeča pesa v solati	jabolko, ajdov kruh z orehi
Alergeni	mleko, gluten, oreščki	gluten, ribe	gluten	gluten, oreščki, soja
<b>Torek</b> <b>5. 3. 2024</b>	bezgov čaj, polbeli kruh, umešana jajca, korenček	planinski čaj z medom, makovka, klementina	puranji trakci v omaki, ajdova kaša z grahom in korenčkom, zelena solata z radičem	hruška, prepečenec, sir Jošt brez lakoze
Alergeni	gluten, jajca	gluten, mleko		mleko, gluten, soja, gorčično seme, volčji bob
<b>Sreda</b> <b>6. 3. 2024</b>	navadni tekoči jogurt brez lakoze, koruzni in ovseni kosmiči, rozine	sadni čaj, ovseni kruh, sir Gauda brez lakoze, zelena solata	pašta fižol, polbeli kruh, dietno pecivo, grozdni sok	pomaranča, keksi z ovsenimi kosmiči
Alergeni	mleko, gluten, sulfiti	mleko, gluten, soja	gluten	gluten, oreščki, soja, gorčično seme, jajca
<b>Četrtek</b> <b>7. 3. 2024</b>	mleko brez lakoze, brioš, mešano suho sadje	zeliščni čaj, kruh iz krušne peči, domač tunov namaz	cvetačna juha, teletina v dietni omaki, ajdovi svaljki, rdeča pesa v solati	jabolko, pirino pecivo
Alergeni	mleko, gluten, sezam	gluten, ribe, jajca	gluten	gluten, mleko, soja
<b>Petak</b> <b>8. 3. 2024</b>	planinski čaj, obloženi kruhek brez lakoze, kisle kumare	sadni jogurt brez lakoze, bombeta	čista zelenjava juha, gratiniran ribji file z mešano zelenjavjo in krompirjem, zelena solata	breskov nektar, riževi vaflji
Alergeni	mleko, gluten, soja	mleko, gluten	ribe	

# dietni JEDILNIK brez glutena

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek 4. 3. 2024</b>	mleko, polenta, rezine jabolk	lipov čaj, brezglutenski kruh, jetrna pašteta, por/čebula	brokoli juha, brezglutenska mesno zelenjava lazanja, rdeča pesa v solati	jabolko, brezglutenski kruh
Alergeni	mleko	mleko	jajca	
<b>Torek 5. 3. 2024</b>	bezgov čaj, brezglutenski kruh, umešana jajca, korenček	planinski čaj z medom, brezglutenska makovka, klementina	puranji trakci v omaki, ajdova kaša z grahom in korenčkom, zelena solata z radičem	hruška, prepečenec brez glutena, topljeni sir
Alergeni	jajca	mleko		mleko
<b>Sreda 6. 3. 2024</b>	navadni tekoči jogurt, koruzni kosmiči brez glutena, rozine	sadni čaj, brezglutenski kruh, sir Gauda, zelena solata	dietni pašta fižol, brezglutenski kruh, brezglutensko pecivo, grodjni sok	pomaranča, brezglutenski keksi
Alergeni	mleko, sulfiti	mleko		
<b>Četrtek 7. 3. 2024</b>	mleko, brezglutenski rogljič, mešano suho sadje	zeliščni čaj, brezglutenski kruh, domač tunov namaz	cvetačna juha, teletina v dietni omaki, brezglutenski njoki, rdeča pesa v solati	jabolko, brezglutenski kolaček
Alergeni	mleko	ribe, jajca		jajca
<b>Petak 8. 3. 2024</b>	planinski čaj, obloženi kruhek brez glutena, kisle kumare	EGO navadni probiotični jogurt, brezglutenska žemlja	čista zelenjava juha, gratiniran ribji file z mešano zelenjavno in krompirjem, zelena solata	breskov nektar, riževi vaflji
Alergeni	mleko	mleko	ribe	

Za žejo je učencem pri obrokih vedno na voljo voda.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šolske prehrane:

Polona Bastič, prof.

Ravnateljica:

Nataša Čerenak

